

Setembro 2008
September nº23



A melhor opção



La mejor opción



Revista mensal de divulgação publicitária. Distribuição gratuita • Revista mensual de divulgación publicitária. Distribución gratuita.

A melhor opção
The Best Option

This issue contains: Usefull Information.
Calendar of some cultural events.
Algarve map road + City maps.
Adverts that give discounts.
Photography, Hobbies page.

Free Magazine

Contém: informação útil
Agenda de eventos culturais.
Mapa de estradas do Algarve.
Plantas de cidades. Horóscopo.
Anúncios que dão descontos.
Fotografia, Passatempos.

Revista Grátis

elevados padrões de impressão

Aproveite esta oportunidade! O seu anúncio na revista "A Melhor Opção" é como enviar 2000 cartões de visita para ser visto por + ou - 10.000 pessoas.



Inácio Alves



www.amelhoropcao.com • inalves@mail.telepac.pt

| Tabela de Preços | Medidas Alt x Larg. | Pág/par | Pág/impar |
|-------------------|------------------------|---------|--------------|
| * 1/16 página | * 30,0 x 96,5 mm | * 55 € | * 60 € + iva |
| 1/8 página | 63,4 x 96,5 mm | 100 € | 125 € + iva |
| Rodapé | 63,4 x 197 mm | 200 € | 250 € + iva |
| 1/4 página | 129 x 96,0 mm | 200 € | 250 € + iva |
| 1/2 página | 129 x 197 mm | 350 € | 390 € + iva |
| 1 página | 260,5 x 197 mm | 700 € | 750 € + iva |
| Verso Capa | 260,5 x 197 mm | 800 € | 850 € + iva |
| Verso Contra Capa | 260,5 x 197 mm | 850 € | 875 € + iva |
| Contra Capa | 260,5 x 197 mm | 1000 € | — |

* Publicidade simples, sem bonificações de mapas, rádio e brindes publicitários

Condições de pagamento: 50% c/reserva espaço, resto c/aprovação layout do anúncio

A melhor opção
La mejor opción

Publicação Mensal de divulgação publicitária, bilingue português inglês, e de distribuição gratuita em empresas e estabelecimentos comerciais no Algarve, Ayamonte e Lepe. Tiragem 2000 exemplares. Cada cópia é vista no mínimo por 5 pessoas o que faz 10000 contactos. Contém: agenda cultural por município patrocinado, Planta das cidades e mapa das estradas do Algarve.

**Para o 3º trimestre oferecemos: A produção do anúncio (fotografia, texto e design).
Assinalamos no mapa o seu logo, e está na internet em www.amelhoropcao.com**



inalves@mail.telepac.pt • 289 72 10 50 • 968 639 468 • 917 292 576

Rua António Henrique Cabrita, Lote 2 r/c dtº. • 8700 - 247 OLHÃO



Foto: Arquivo

Ficha Técnica

Proprietário: Inácio A. S. Silva Alves
Sede: R. António Henrique Cabrita lote 2
r/c Dt. 8700-247 Olhão
Publicação Inscrita c/n. 125012
Editor/Director: Inácio Alves
Design/Paginação: Elizabeth Rodriguez
Contactos Publicidade: Inácio Alves
Tel. 00351289721050 • Fax. 289721702
Tlm. 00351 917292576 - 968639468
Email: inalves@mail.telepac.pt
www.amelhoropcao.com
Impressão: Gráfica Comercial - Loulé
Publicação mensal
Tiragem: 2000 exemplares
Distribuição Gratuita

Nota: Toda a publicidade e informação aqui publicada é da responsabilidade das instituições que as enviam. Os artigos publicados são da responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Director.

É proibido a reprodução no todo ou em parte dos conteúdos desta edição sem a devida autorização.

Nota: Toda la publicidad y información aqui publicada es de la responsabilidad de las instituciones que las enviam. Los artículos publicados son de la responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión del Director.

Ponha aqui o seu cartão de visita para ser visto por +- 10.000 pessoas!...

... Sem contar com os que o vêem na Internet em www.amelhoropcao.com

A melhor opção
La mejor opción



inalves@mail.telepac.pt • 968 639 468

Sumário

Setembro
Nº 23
2008

| | | | |
|---------------------------------------|---|------------------------------------|----------|
| Editorial _____ | 2 | • Necton - Técnica Inovadora _____ | 7 |
| 10 sinais de alerta - Alzheimer _____ | 2 | • Em Setembro... _____ | 8, 9, 10 |
| amml2000 _____ | 3 | • Festa de Verão - SRO _____ | 11 |

Notícias Curtas:

| | |
|--|----|
| • Prevenção _____ | 3 |
| • Assaltos no Algarve _____ | 3 |
| • Windsurf e kitesurf na Ria Formosa _____ | 4 |
| • Massagens nas praias _____ | 4 |
| • Didgeridoo FATT 2008 _____ | 12 |
| • Professor Queiroz _____ | 12 |
| • Botellón _____ | 12 |



| | |
|--|----|
| Eventos de Faro _____ | 13 |
| Fotografia _____ | 14 |
| Eventos de Loulé _____ | 14 |
| Horóscopo Mensal de Maria Helena _____ | 16 |
| Dicas do Jafers sobre Vinhos _____ | 17 |



| | |
|-----------------------------------|---|
| Conselhos e Dicas da Isilda _____ | 4 |
|-----------------------------------|---|



| | |
|-------------------------|---|
| Eventos de Tavira _____ | 5 |
| Eventos de Olhão _____ | 6 |



| | |
|--------------------------------------|---|
| Carreiras de Barcos p/as Ilhas _____ | 6 |
|--------------------------------------|---|

Notícias de Olhão:

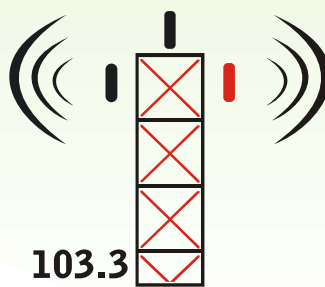
| | |
|--------------------------------|---|
| • Ana Cabecinha - Pechão _____ | 7 |
|--------------------------------|---|

O Correio que nos chega, Internet:

| | |
|-----------------------------------|----|
| “Ser Português é...” _____ | 18 |
| Tabelas das Marés _____ | 18 |
| Modo de falar dos Algarvios _____ | 19 |



| | |
|-------------------------------------|----|
| Eventos de Albufeira e Silves _____ | 19 |
| Passatempos _____ | 20 |



Rádio
Stº António

Onda Viva

rsa1033@hotmail.com

R S A

Tels. +351 281 531 633 • +351 281 544 120 • Tlm. +351 962 568 5 61

Editorial

Com o mês de Setembro chegam também ao fim os três meses de Verão que, para o Algarve, é a época alta do turismo, a única indústria da região. E este ano nem é preciso fazer muitas contas para se perceber que em termos de resultados 2008 não foi melhor que o último ano.

Quer se queira quer não há que reconhecer que se vive uma crise financeira e que as pessoas têm menos dinheiro para vir de férias. A par da escassez de dinheiro mais factores influenciaram a quebra de receitas do turismo, a começar pelo preço dos combustíveis e o aumento do custo dos bens alimentares, que se reflectiram também nos preços praticados na restauração e hotelaria durante estes três meses que, para o Algarve continua a ser a época alta para a realização de receitas que permita à economia da região ficar acima do vermelho e subsistir até ao Natal. Sim, porque muitos algarvios e nós também, ainda acreditamos no Pai Natal e nas prendas do menino Jesus.

Com o Verão já no fim, as festas e festivais também a acabar, fica ainda o “Allgarve” da RTA a mexer para trazer turistas à região, ou melhor, para entreter os turistas que já cá estão. É bom que se perceba se os turistas continuam a vir ao Algarve pelo que o “Allgarve” oferece? Ou se vêm pelas mesmas razões que os motivaram a vir a partir dos anos sessenta do século passado. É bom lembrar que o turismo, particularmente ingleses, começou a vir para o Algarve nessa década por muito belas e boas razões, a começar pelo sol, pelas praias e a sua beleza natural, e também pela gastronomia, baixo custo de vida, a natural hospitalidade do povo e a segurança que então havia. Que eu me lembre, nessa altura, não havia a RTA o organismo que tutela a actividade e a promoção turística, cá dentro e lá fora, com

programas como o “Allgarve”, e que também apoia financeiramente feiras, festivais e festas para marcar a sua presença com muitas bandeiras do “Allgarve” e justificar assim o gasto das verbas que lhe advém dos operadores turísticos da região, como a hotelaria, restauração, comércio e empresas de serviços. Por mim e em jeito de desabafo, a RTA pode gastar as verbas que dispõe para promoção da região como quiser e onde quiser, mas por favor que o façam em programas com outros nomes que não sejam burrices, provincianismos ou inglesismos como o “Allgarve” que faz com que as crianças que andam na escola a aprender a ler e a escrever, perguntem aos pais, avós e avós, se o Algarve se escreve com um ou com dois L.

Para os nossos operadores turísticos que fazem funcionar esta indústria todos os dias, desde os hotéis de cinco estrelas onde o “azar” não chega, até às Casas de Pasto, vamos todos continuar a trabalhar com o mesmo afinco, profissionalismo e simpatia, para servir bem os turistas nacionais e estrangeiros que vêm para o Algarve. Isto para que esses turistas continuem a vir todos os anos para esta região, e tragam com eles mais turistas familiares e amigos, pelas belas e boas razões que enumerámos antes, e que, apesar da especulação que fez e faz subir os preços actualmente, ainda vêm pelo sol, as praias, a gastronomia e a hospitalidade dos algarvios e não por mais programas chamados “Allgarve”.

E para terminar este editorial, quero crer “com o I Hope dos ingleses” que o mês de Setembro seja um bom mês de trabalho para a hotelaria, restauração, comércio e empresas de serviços, para que haja mais dinheiro a circular na região e que você, caro leitor, também ganhe com isso, seja você empresário ou empregado

O Editor

Dez sinais de alerta da doença de Alzheimer

1. Perda de memória

Esquecimento das coisas com mais frequência, mas não se lembra delas mais tarde, em especial dos acontecimentos mais recentes.

2. Dificuldade em executar as tarefas domésticas

Incapacidade de preparar qualquer parte de uma refeição ou esquecer-se de que já comeu.

3. Problemas de linguagem

Esquecer palavras mais simples ou substituí-las por palavras desajustadas, tornando as suas frases de difícil compreensão.

4. Perda da noção do tempo e desorientação

Perder-se na sua própria rua, ignorando como foi dar ali ou como voltar para casa.

5. Discernimento fraco ou diminuído

Não reconhecer uma infecção como algo problemático e não ir mesmo ao médico ou, então, vestir-se inadequadamente, usando roupa quente num dia de Verão.

6. Problemas relacionados com o pensamento abstracto.

Esquecer completamente o que são os números e o que tem de ser feito com eles. Festejar um aniversário é algo que muitas pessoas fazem, mas o doente de Alzheimer pode não compreender sequer o que é um aniversário.

7. Trocar o lugar das coisas

Por coisas num lugar desajustado: um ferro de engomar no frigorífico ou um relógio de pulso no açucareiro.

8. Alterações de humor ou comportamento

Apresentar súbitas alterações de humor da serenidade ao choro ou à angústia sem que haja qualquer razão para tal facto.

9. Alterações na personalidade

Mudar totalmente a personalidade, tornando-se extremamente confuso, desconfiado ou calado. As alterações podem incluir também apatia, medo ou um comportamento inadequado.

10. Perda de iniciativa

Torna-se muito passivo e necessitar de estímulos e incitamento para participar.





Notícias Curtas / Short News



Prevenção

Não se surpreenda se numa das suas próximas viagens ao Algarve pela A2 ou na A22, aí para o meio do Alentejo, vir alguma cena de um assalto, ou perseguição policial ao estilo dos bons filmes americanos. Não se atrapalhe e continue a sua viagem como se nada fosse. Afinal nem você, nem quem vai consigo, faz parte do elenco dessa cena e o “cachê”, que eventualmente lhe possam pagar como figurante, também não compensa o risco por aparecer no filme durante ou depois da acção. Isto é o que se vê na televisão quando entrevistam pessoas que testemunham ocorrências deste tipo e não dão a cara com medo de represálias.

Prevention

Do not be surprised if in one of your travels from North to Algarve by the A2, if you see in the middle of Alentejo or even in the A22, the scene of a robbery or police harassment in the style of good American films. Do not panic and continue your journey as if nothing had happened. After all, neither you nor anyone with you, is part of that scene and the "cast" that eventually are paid as extra actors. It also does not compensate the risk to appear in the film during or after the action. This is what you see on television news when people who witness such events do not want to show their faces for fear of revenge.

Assaltos no Algarve

Pelos assaltos registados na região confirma-se que no Verão os profissionais desta actividade também vêm de férias para o Algarve e é normal que aqui e ali, de vez em quando, também façam uma sortida não só para não perder a prática da sua actividade, mas também porque a vida no Algarve está muito cara. Dos profissionais do ramo nem os turistas, nem a população em geral, têm muito a temer já que, estes actuam de modo a evitar fazer feridos ou mortos. O que começa a preocupar o cidadão comum na região e no país, são os amigos

Assaults in Algarve

Those assaults recorded in the region is confirmation that in summer, professional criminals also come on holiday to the Algarve and is now becoming normal, here and there, on occasion, to rob, not only to continue practising their activity, but also because life in the Algarve is becoming very expensive. From these criminals, neither the tourists nor the general population, have much to fear because, in their acts they avoid killing or injuring people. What is beginning to concern ordinary people in the region and in the country, are those with

 Cont. Pág 4



Estamos também no Algarve
CONCENTRADO ACTIVO DE SOLUÇÕES DE
MERCHANDISING E MARKETING PARA O SEU NEGÓCIO

SURTIU NA VIRAGEM DO NOVO MILÉNIO E JÁ ASCENDEU À CATEGORIA DE REFERÊNCIA NO SECTOR, COM ACÇÕES DESENVOLVIDAS DE NORTE A SUL DO PAÍS EM PARCERIA COM CLIENTES DE PEQUENA, MÉDIA E GRANDE DIMENSÃO.

OFERECEMOS UM SERVIÇO COMPLETO E DE REFERÊNCIA NA ÁREA DO MARKETING E DO MERCHANDISING, TENDO EM VISTA FAZER COM QUE OS NOSSOS CLIENTES ATINJAM CABALMENTE OS SEUS OBJECTIVOS NA COMUNICAÇÃO COM O PÚBLICO-

OS NOSSOS SERVIÇOS

Concepção de promoções
Criação, planeamento, desenvolvimento e implementação de acções promocionais específicas de produtos e empresas nos pontos e nos canais de venda.

Concepção e produção de suportes PLV
Criação e realização de suportes originais e inovadores para apoio às acções no ponto de venda.

+
Gestão de Concursos e Promoções
Consultoria de Marketing e Comunicação
Aluguer de Equipamentos
Organização de Eventos
Reposição
Promoção
Sampling
Auditoria do Ponto de Venda

AMML2000
Merchandising
www.amml2000.net
amml2000@amml2000.net

SEDE
tel. 229 064 524/25 . Fax 229 064 526
Rua Fernando Namora, nº 111
4425-650 Pedrouços/Maia

Algumas acções desenvolvidas por nós:

L'ORÉAL



OSRAM



Nicola
cafés



Notícias Curtas / Short News



do alheio, aprendizes e amadores, que usam nos assaltos armas brancas e de fogo sem nenhum cuidado ou contenção. O que as forças de segurança recomendam é que, em caso de assalto por quaisquer indivíduos armados, não ofereça resistência. Afinal mais importante que os bens é a sua integridade física e a sua vida. Já sabe o nosso povo tem um provérbio muito antigo que dá forças e ânimo para começar de novo” Vão-se os anéis mas ficam os dedos”

windsurf e kitesurf na Ria Formosa

Muita gente ficou surpreendida ao saber que não se pode fazer windsurf e kitesurf na Ria Formosa. Este Verão já muita gente havia reparado que não se via na ria as coloridas velas das pranchas de windsurf ou kitesurf. Isto porque esta actividade, lúdica, desportiva e turística, na opinião de um Cap. de Porto (Ágoas) era um perigo para a navegação, muito particularmente para os limites de velocidade impostos à navegação na Ria Formosa. Os praticantes das duas modalidades, ficaram estupefactos com a proibição. Toda a gente, e muito particularmente os turistas nacionais e estrangeiros, ficaram ainda mais surpreendidos com a proibição já que esta é uma actividade lúdica com muitos praticantes residentes e muitos outros que vêm de propósito para o Algarve para fazer este desporto. O comentário mais comum das gentes do povo é que; os políticos e os que têm fardas é que mandam nisto tudo.



inexperience and amateurs, who use assault weapons and fire without any care or restraint. What the security forces are recommending is that in case of any attack by armed individuals, do not offer resistance. After all, more important that the property is your physical integrity and your life. As you may know we there are an old proverb that gives strength and encouragement to start again after a robbery "They take from us the golden rings, but leave us the fingers”

windsurfing and kitesurfing

Many people were surprised to to know that is prohibited to windsurf and kitesurf in the Ria Formosa. This summer many people already noticed that there were few people windsurfing in the river. This is because these sports and leisure activities, and tourist attractions were, according to a Marine Capitan in Algarve, a danger to people and navigation so they decided on a ban. Especially, to respect the speed limit imposed on navigation in this beautiful Ria Formosa. The participants of the two sports were amazed at the prohibition. All people, and particularly the domestic and foreign tourists, were even more surprised by the ban because this is a leisure activity with many practitioners, and many other people come to the Algarve to practice this sport. The most common comment from common people is that, the politicians and those who have a uniform, can rule and comand this country as they wish.

Notícias Curtas
Short News Cont. Pág 12



CONSELHOS E DICAS DA ISILDA

Resfriados e Constipações

Com o Verão a acabar e o tempo a arrefecer nada melhor do que conhecermos alguns truques para aliviar os sintomas das gripes e constipações.

Um dos piores sintomas de um resfriado comum é o mal estar que costumamos sentir. Para o combater com maior eficácia, experimente tomar uma infusão de flores de sabugueiro, de hortelã, de hissopo e de piperáceas. Um bom banho dos pés também vai aliviar a constipação...dissolva uma colher de sopa de mostarda em pó em dois litros de água quente e mergulhe aí os pés...faça-o duas vezes por dia durante, pelo menos 10 minutos.

Os fluidos da cebola são bons para acalmar até a tosse mais rebelde...para um resultado mais eficaz, corte uma em rodela, coloque-a num recipiente fundo e cubra de mel. Deixe em repouso durante a noite e, de manhã tome uma colher de chá desta mistura. Repita mais três vezes ao longo do dia.

Através de uma simples massagem pode evitar e acalmar a tosse...coloque o seu dedo polegar sobre a ponta do dedo anelar da mão contrária e vá baixando pela palma da mão até a meio do pulso.

Repita a operação de 15 a 20 vezes e sempre que tiver um ataque de tosse. Faça-o suavemente, aumentando progressivamente a pressão. Também pode molhar um lenço ou pano numa solução de água e álcool ou água de colónia e enrola-lo no pescoço quando se deitar. Isto vai fazer que respire melhor, suavizando a garganta e aliviando a tosse.

Para aliviar o nariz entupido deve manter os compartimentos da casa com um certo grau de humidade. No Inverno ponha toalhas molhadas em cima dos radiadores ligados e renove-as quando forem secando. Será mais eficaz se verter sobre as toalhas molhadas algumas gotas de certos produtos mentolados que existem no mercado.

O espirro pode dar-se por vários motivos tais como, as alergias ou o excesso de pó...mas também está muito ligado às constipações...o seu objectivo é limpar o nariz ou a parte superior do aparelho respiratório. É aconselhável espirrar com a boca aberta e não aguentá-lo, porque poderá provocar um aumento considerável de pressão na zona dos ouvidos.

Um dos remédios mais conhecidos para recuperar a voz é tomar, à colher, uma mistura de clara de ovo batida em castelo, sumo de limão e mel. Se não puder comer ovo, substitua-o por água quente e beba o preparado muito lentamente antes de se deitar.

Para combater uma ligeira amigdalite pode aplicar uma coalhada, desde que não esteja fria, sobre a garganta ou, se preferir, fazer um gargarejo com Uma infusão de salva, arando ou camomila.



E por este mês é tudo...volto em Outubro com outras dicas.

Isilda Nunes

Eventos, Município de Tavira

Até 21 "Coleções Privadas" de Pedro Cabrita Reis. Palácio da Galeria.

5 "Arraiais do Mundo", centrado na pesquisa e divulgação de músicas e danças de raiz tradicional europeias.

Praça da República.

6 "Tavira Medieval" que que explica a estrutura amuralhada desde a Época Islâmica . Org: Palácio da Galeria. Ponto de encontro: Palácio da Galeria 18h30

9 "Amar Guitarra". Praça da República. 22h30

10 «Curso de Acupunctura». Centro de Energias Alternativas.

12 "Danças Salão" Sociedade Recreativa de Tavira e Musical Luzense. Praça da República. 22h30

13 "Tavira dos Descobrimientos" passeio pedestres pela cidade. Org: Palácio da

Galeria. Ponto de encontro: Palácio da Galeria 18h30

13 e 14 "Festa de Santo Estêvão". Largo da Igreja. 15h00

20 "Tavira Barroca" passeio pedestres pela cidade. Org: Palácio da Galeria. Ponto de encontro: Palácio da Galeria 18h30

27 Paseio pelo Jardim do Coreto, passeio pedestre. Org: Palácio da Galeria. Ponto de encontro: Palácio da Galeria 18h30



Pedro Cabrita Reis



Botinas

Materiais de Construção



A diferença na
Construção e Decoração

SEDE: Av. da Liberdade, Apartado 104 • 8150-909 S. Brás Alportel

Tel.: 289 842 601 - Fax. 289 842 630

FARO: Gaveto da Av. Cal. Gubelkian, 10 8000 Faro • Tel./Fax: 289 822 020

TAVIRA: Rua do Óculo, 11 - Loja A - 8800 Tavira • Tel./Fax: 281 370 899

www.botinas.com

GUERREIRO'S RESTAURANTE

De: José Manuel S. Guerreiro



Casamentos e Baptizados
Requite e Qualidade

Marisco e peixe sempre fresco... Qualidade Garantida!

Rua António Pinheiro Lote 40 • Porta Nova
00351 281 326423 / 914 216 811 • 8800-323 Tavira



maria Helena

JANTAR ROMÂNTICO



CENTRO MARIA HELENA

Criado por Maria Helena em 2004, tem como princípio básico a interação entre o Esoterismo e a Ciência e procura melhorar o bem-estar físico, psíquico e espiritual de quem o contacta, assentando num método multidisciplinar.

ALMA GÉMEA

O Centro Maria Helena tem ao seu dispor:
O Encontro com a Sua Alma Gémea!
Inscreva-se já! Vagas limitadas (+351) 21 318 25 90

DESTINATÁRIOS:

Este jantar destina-se a todas as pessoas que procuram encontrar aquela pessoa especial que sempre desejaram para a sua vida. Venha aprender a reconhecer a sua alma-gémea quando os vossos olhares se cruzarem!

| EVENTO | DESCRIÇÃO | VALOR |
|--------------------------|---|--------------------------|
| ALMA GÉMEA 08-11-2008 | - Sábado às 19:30h. - Inscrições limitadas a 100 pessoas | Insc. 25 € + 125 € |

Av. Praia da Vitória, nº 43 - 1º andar. 1000 - 246 Lisboa
Telf.: 21 318 25 90 Tem.: 96 200 16 35 / 91 254 81 72
E-Mail: mariahelena@mariahelena.tv

T. Móvel Móveis, Lda.
www.fmovels.com

Este mês / This month
Descontos Discounts
de 10% a 50%



Loja 1 - E.N. 125 Junto à Conceição de Tavira • Tel/Fax. 281 370 084
Loja 2 - E.N. 125 Vale Carangueijo • Tel: 281 381 803/4 Fax: 281 381 805
Loja 3 - Rua 25 de Abril 18 • Conceição de Tavira • Tel: 281 370 084 • 8800 Tavira

Eventos, Município de Olhão

Até 24 Out. Exposição Colectiva “Cuneo”. Galeria da Biblioteca Municipal. 2ª feira a 6ª feira. 12h00 às 19h00

2 “Meu irmão é filho único”. Cineclube Olhão. 21h30

5 “Os Fantasmas de Goya”. 1ª Mostra Cinema Histórico - 200 anos Restauração. Entrada Livre. Cineclube Olhão. 21h30

9 “Orfanato, O”. Cineclube Olhão. 21h30

12 “Cristovão Colombo - O Enigma” - 1ª Mostra de Cinema Histórico - 200 anos da Restauração - Cidade de Olhão. Entrada Livre. Cineclube Olhão. 21h30

16 “Darjeeling limited”. Inserido na Iniciativa: “Olhares sem Preconceito” (Índia) em parceria com a Moju. Cineclube Olhão. 21h30

19 “Desmundo”. 1ª Mostra de Cinema Histórico - 200 anos da Restauração. Entrada Livre. Cineclube Olhão. 21h30

23 “Clandestino” e “O segredo de um Cuscuz”. Cineclube Olhão. 21h30

26 “Master & Commander - O Lado Longínquo do Mundo”. 1ª Mostra de Cinema Histórico - 200 anos da Restauração - Cidade de Olhão. Entrada Livre. Cineclube Olhão. 21h30

27 4º Ciclo de Concertos “Música de Pais para Filhos”, Paulo Girão (Flauta Transversal). Auditório Municipal de Olhão. 10h30 e 11h30

30 “Um Homem Perdido” e “História trágica com final

feliz”. Cineclube Olhão. 21h30

Até 12 Dez «Olhão 200 anos de Restauração». Museu da Cidade (Largo da Restauração). 3ª a 6ª das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30. Sábado: 10h00 às 13h00.

1ª 5ª Feira do Mês Mercado Fuseta, junto Parque Campismo

4º e 5º Domingo do Mês Mercado de Velharias de Olhão Mercado de Quelfes

1º Domingo do Mês Mercado de Moncarapacho junto à R. das Olarias

Carreiras de Barcos p/as Ilhas

1 a 14 de Setembro

1 a 30 de Setembro

| Olhão | Culatra | Farol | Olhão / Armona | | | |
|-------|---------|-------|----------------|--------|--------------------|--------|
| | | | 2ª a 6ª feira | | Sáb. Dom. Feriados | |
| | | | Olhão | Armona | Olhão | Armona |
| 07h00 | 07h45 | 07h30 | 7h40 | 8h00 | 8h00 | 8h30 |
| 09h00 | 09h30 | 10h00 | 9h00 | 9h30 | 9h00 | 9h30 |
| 11h00 | 13h00 | 12h45 | 10h00 | 10h30 | 10h00 | 10h30 |
| 15h00 | 15h30 | 16h00 | 11h00 | 11h30 | 11h00 | 11h30 |
| 17h30 | 18h00 | 18h30 | 12h30 | 13h00 | 12h00 | 12h30 |
| 19h30 | 20h00 | 20h20 | 14h00 | 14h30 | 13h00 | 13h30 |
| | | | 15h00 | 15h30 | 14h00 | 14h30 |
| | | | 16h00 | 17h30 | 15h00 | 15h30 |
| | | | 17h00 | 18h30 | 16h00 | 16h30 |
| | | | 18h30 | 19h00 | 17h00 | 17h30 |



Quinta dos Poetas
Hotel - Restaurante

A melhor opção para a sua refeição
Condições especiais para grupos até 250 pessoas
(casamentos, baptizados, aniversários, grupos)



Tel.: 289 990 990 / Fax: 289 990 999 / recep@quintadospoetas.com / OLHÃO

www.quintadospoetas.com




Ibericafrio

ESCRITÓRIO/STAND de VENDAS: E.N. 125, nº 190 • 8700 Olhão
Telefone: 289 702 314 • Fax: 289 707 121
OFICINAS: Zona Industrial - Lote 210 - 212 • 8700 Olhão
E-mail: geral@ibericafrio.com <http://www.ibericafrio.com>

MARISCOS Floris  **Marisco Crú e Cozido**

Camarão • Conquilhas
Sapateira • Lavagante
Ameijoas • Lagosta • Perceves • etc.



(Aceitamos Encomendas)
☎ 00351 937 788 877 915 600 047 JARDIN PESCADOR OLHANENSE

5% desconto

Avenida 5 de de Outubro (Cerca de la PSP) - OLHÃO




Capital do marisco

Restaurante Marisqueira

Av. 5 de Outubro, 156 • Tel.: 289 098 757 • Olhão

Ana Cabecinha. Clube Oriental de Pechão

Ana Cabecinha, a jovem atleta do Clube Oriental de Pechão foi a Pequim, e está de parabéns pelo honroso 8º lugar na prova de 20 kms marcha. O COP é um pequeno clube do município de Olhão, mas muito tem feito pelo desporto em várias modalidades. Estão também de parabéns os dirigentes do Clube Oriental de Pechão pelo que têm vindo a fazer pelo desporto na sua freguesia e mais ainda por terem tido nos Jogos Olímpicos de Pequim uma jovem atleta que, mercê do lugar conquistado, muita alegria deu ao seu clube, á população do município de Olhão, ao Algarve, e ao país que tão bem representou.



Ana Cabecinha, the young athlete of the Club Oriental de Pechão went to Beijing, and is to be congratulated by the honorable 8 th place in the race of 20 km march. The COP is a small club of the municipality of Olhão, but has done much for sport in several ways. We also congratulated the leaders of the Club Oriental de Pechão for all they have been doing for sport in his parish and even more so, for having had in the Olympic Games in Beijing a young athlete who have given a great joy to her club and in general to the population of the municipality of Olhão, the Algarve, and the country that she so well represented.

Necton - técnica inovadora

Destacamos aqui a notícia que uma empresa de Olhão a Necton produz, com uma técnica inovadora, uma micro-alga que exporta para a Noruega. Esta micro-alga destina-se a ser usada nos viveiros de bacalhau. Embora sendo hoje o core busyness da Necton a extracção de sal tradicional que produz nas Salinas de BelaMandil, a Necton é actualmente uma das 10 empresas a nível mundial com capacidade



Necton - innovative technique

We emphasize here the news that a company of Olhão the Necton, produces, with an innovative technique, a micro-algae which exports to Norway. This micro-algae is intended to be used in nurseries of cod. Although today the core Necton busyness is the extraction of salt that they produces at the traditional way in Salinas de BelaMandil,

Cont. Pag 8



Deixe-se encantar pela nossa riqueza!





tecnológica para produzir estas micro-algas que estão sendo usadas em viveiros de bacalhau na Noruega. Estão de parabéns os gestores da Necton pelo êxito alcançado com a pesquisa que vêm desenvolvendo desde 2001, e fazemos votos para que a empresa continue a ter êxitos mercê do trabalho e pesquisa tecnológica que vem realizando. Olhão e o Algarve precisam de empresas assim, que apostem nas novas tecnologias, para ganhar o futuro.

Em Setembro...

Findo o mês de Agosto e depois do Festival do Marisco que traz sempre a Olhão milhares de pessoas para se deliciarem com o bom marisco da Ria Formosa e a boa gastronomia da terra, estamos agora em Setembro que poderá ser ainda um



américo ribeiro Publicidade

Serigrafia
Brindes Publicitários

Visite-nos!
www.arpublicidade.com



Área Empresarial de Marim, lote 9 - Ap. 262 • Quelfes - 8700 OLHÃO
Tel 289 701 247 Fax: 289 701 442 • e-mail: arpublicidade@gmail.com



VENDE-SE



Há mais de 20 anos ao seu serviço!

E.N. 125 - 8700 Olhão - Tel 289 703 702 Tlm 939 212 100
standcamiauto@hotmail.com



Informática
4e inforser

Computadores Portáteis desde 590 € IVA incluído.
PC completo + monitor e impressora desde 590 € IVA incluído.

Garantimos a assistência
Assistência técnica a todas as marcas
Cursos de Formação.

4einforser@gmail.com

E. N. 125, 201 - Lj A • Tel. 289 715804 Fax 289715661 • 8700 Olhão



Necton is currently one of 10 companies worldwide with technological capacity to produce these micro-algae that are being used in nurseries of cod in Norway. The management should be congratulated by the Necton success with the search that they have been developing since 2001, and we hope that this company continues to have success through the work and technological research they do. Olhão and the Algarve need to have companies like Necton that invest in research and new tecnics to win the future.

In September...

After August, and after the Seafood Festival that brings to Olhão thousands of people to enjoy the good seafood of the river and good food of the country side, we are now in

Cont. Pag 9



Teresa Aragão
Conexão Brasil.

Teresa Aragão
Traz do Brasil a marca

VAKKO

Jeans
Blusas
Malas
Sapatos

Praça Patrão Joaquim Lopes, nº 23 • Tlm. 961 303 002 • OLHÃO



Restaurantes "A Tábua da Ria"
RESTAURANTE

Especialidades da casa:

- Cataplanas
- Caldeiradas
- Peixe Grelhado
- Mistos de Peixe
- Paelhas
- Grelhados no Carvão
- Cozinha Típica Algarvia
- Mistos de Carne

Rua Projectada aos Operários Conserveiros
963 267 001 • 965 034 077 • 8700 OLHÃO

bom mês para aproveitar o resto de Verão. Assim deixamos aqui uma recomendação para quem ainda está de férias ou vem de visita a Olhão para aproveitarem bem o que a cidade e o município tem para oferecer, não esquecendo a serra e as ilhas, mas sobretudo para procurarem bons restaurantes e deliciarem-se com a boa gastronomia da Capital da Ria Formosa e Cidade do Mar.



September that still can be a good month to enjoy the last summer days. So we leave here a recommendation for those who still are in holidays or come to visit Olhão to take advantage of what the city and county has to offer, not forgetting the hills, and the islands, but mainly to look for good restaurants and have delicious meals with good food in Olhao, the Ria Formosa Capital and City of the Sea

A propósito de Agosto e de restaurantes convém dizer a quem visita Olhão que, não é só na Avenida marginal que há bons restaurantes.

Dizemos isto porque em Agosto tivemos oportunidade de ver estes restaurantes cheios e muita gente na rua de pé, fazendo fila á porta à espera que vagasse mesas. Lembramos que dentro da cidade e nos arredores também há bons restaurantes, e aí por

Talking about August and restaurants, we should say to those who visit Olhão that the avenue sea side is not the only place to look for good restaurants. We say this because in August we have seen these restaurants full with many people, some standing on the street, making row waiting for tables. You have also in the city or around very good restaurants, and of course there you will not have to wait at the door to get table for dinner.



And because we talk about great restaurants, in our

Cont. Pag 10

Mobiliar móveis

Aproveite esta oportunidade!

Peças que dão conforto à sua casa

Promoções



Conjuntos

Colchão de Molas 1,95 x 0,95
 + **Estrado 1,95 x 0,95**
 + **Conjunto 4 pés =**
155 € Este mês 99 €



Colchão de Molas 1,90 x 1,40
 + **Estrado 1,90 x 1,40**
 + **Conjunto 4 pés =**
215 € Este mês 139 €



certo não terão que esperar à porta para arranjar mesa para jantar.

E por falar em restaurantes, na nossa revista também os publicitamos, afinal são eles, O Guerreiros em Tavira, "O Hotel Quinta dos Poetas," "O Cantinho do Carlos" A Capital do Marisco em Olhão, "O Solar das Oliveiras" em Albufeira que nos apoiam para que esta revista lhe chegasse às mãos gratuitamente. Nesta edição temos o apoio de um novo restaurante em Olhão que dá pelo nome de "Taska da Rita" e que nos surpreendeu muito agradavelmente por múltiplas razões. A primeira, é o aspecto e acolhedor ambiente da sala, a cozinha à vista, a amenta que faz honras à boa gastronomia dos pescadores de Olhão, e, sobretudo, pela qualidade, a maneira de confeccionar os produtos do mar e os preços económicos que pratica são muito boas razões para também você ir à Taska da Rita, aquela casa amarela na esquina da Rua Projectada aos Operários Conserveiros com a Av das Forças Armadas em frente à doca. Veja na planta de Olhão que acompanha a revista exactamente onde é a Taska da Rita e um dia destes vá até lá e delicie-se com a boa comida à moda de Olhão.




magazine we also advertise them, The Guerreiros Restaurant in Tavira, "The Hotel Quinta dos Poetas, " "The Cantinho do Carlos" Capital do Marisco in Olhão, "The Solar das Oliveiras" in Albufeira, after all they are who support us to edit this magazine that reach to your hands free. In this issue we have the support of a new restaurant in Olhão is name is "Taska da Rita" and go there was a very nice surprised for many reasons. The first was the appearance and welcoming environment of the

dinning room, the open kitchen that can be seen for everyone, the menu that does honor to the good food of this fishermen town, and, most important, was the quality, how they prepare and cook the products of the sea and the prices they have are very economic, wich is very good reasons for you to go Taska of Rita. The restaurant is that yellow house on the corner of Rua Projected Operarios Conserveiros with Av Armed Forces in front of the fishing docks. Here in this magazine you have the plan of Olhão to see exactly where is the Taska of Rita. One of this days try this restaurant to be delight with the traditional good food of Olhão.



Cont. Pag 11

Exotérica






ODOYÁ

Artigos Religiosos • Tarot
Consulta de Cartas. Ligue: 967 729 914

Moda • Pronto a Vestir

Av. da República, Centro Comercial Galerias Avenida 105 Lj 10 r/c
Edifício Milenium, Lj 3B • Olhão • 918 760 746

Ouçá-nos no Algarve e no Mundo!



Atlântico fm

www.atlanticofm.com R.TVA

Estrada Nacional 125, nº 182 r/c Esq. • 8700-911 Olhão
Tel: 289706888 Fax: 289706444 • geralradio@atlanticofm.com



Restaurante
Cantinho do Carlos

Carlos Alberto Cavaco Correia



Casamentos, baptizados e grupos
Almoços e Jantares. Cozinha Tradicional

289 722 739 • 912 510 066 • Brancanes, Quelfes, Olhão

Festa de Verão - Sociedade Recreativa Olhanense -Summer Festival

A Sociedade Recreativa Olhanense, realizou na noite de 24 de Agosto uma Festa de Verão na esplanada da sociedade, que teve música, fados e Danças de Salão e Capoeira, infelizmente, não temos imagens capazes porque aos fotógrafos também acontecem contratemplos como a falha da máquina, mesmo assim ainda aproveitámos estas imagens.

The Recreation Society Olhanense, held the night of August 24, a Summer Festival on the open terrace of the company, which had music, fados and Sallon Dance, and also Capoeira, unfortunately, we have not proper images, things that can also happen with old photographs because the failure of the camera. Nevertheless we still got these images.



RAMINHOS
Máquinas • Ferramentas
Bosch • Dewalt • Black & Decker • Hitachi
Ferragens • Tintas
Barbot • Robbialac

Tintas Barbot cores com Desconto Especial

Lj 1 - Rua do Comércio, 62 - 8700 227 Olhão • Tel 289 703 033
Lj 2 - E.N. 125 193 A - 8700 297 Olhão • Tel 289 704 866 Fax 289 704 198
Lj 3 - E.N. 125 195 A - 8700 Olhão f.raminhos@mail.telepac.pt

CARLA BORDADOS
FARROBA

Criação e Fabricação de Fardas
Creación y Fabricación de Uniformes

LOGOS • CAMISETAS • GORRAS • Etc.

Rua António Malafaia Teles, 10 B • OLHÃO
☎ 00351 289 715 971 📠 00351 967 053 076 farroba.carla@clix.pt

Óptica Nascente, Lda.

Vale desconto especial nas armações e, nas lentes
Rua Soledade, 9 Tel. 289 702 637 • OLHÃO

EDIOLHÃO Licença AMI-6715

Mediação Imobiliária, LDA.

Av. 5 de Outubro n. 164 • 8700-304 OLHÃO • Tel. 289 721 508 Fax. 289 721 510
ediolhao@iol.pt • www.ediolhao.com



Notícias Curtas / Short News



Massagens nas praias

O mesmo Senhor oficial da Armada, também fez sair uma disposição portuária, edital ou lei proibindo as massagens nas praias, talvez porque, na sua opinião, estas possam atentar contra o pudor ou a moral pública?! Este Senhor conseguiu os seus 15 minutos de fama



aparecendo nos meios de comunicação social por impor duas proibições, que na opinião da maioria das pessoas, são ridículas e revelam bem o estado a que o país chegou sem rei nem roque, em terra mandam os políticos, na orla costeira mandam os capitães de porto e os cabos de mar. Não chegámos a saber se a referida proibição também proíbe nas praias do Algarve as massagens cardíacas ou de reanimação.

Massages on the beach

The same Marine official also ordered a prohibition of massage on the beach, perhaps because, in his view, it can violate the public morals? This Marine Official and gentlemen achieved their 15 minutes of fame appearing in the media by imposing two prohibition notices,

which, in the opinion of most people, are ridiculous and shows well the condition under which the country is ruled. The politicians are lords of country but on the coast the rulers are the captains. We do not know if they also prohibit cardiac massage at the beach?



Professor Queiroz

O professor Queiroz é o novo Seleccionador Nacional o que desde já nos alegra por termos um português a dirigir a Selecção de todos nós. Fazemos votos para que o prof. Carlos Queiroz leve a Selecção a bom porto. E sobretudo para que ponha a Selecção a jogar sempre ao ataque para servir de exemplo aos dirigentes deste país mostrando que não se pode ir a jogo para empatar, porque com empates "e empatas" não se chega a lugar nenhum. Muitos portugueses acreditam, como nós acreditamos, que com Carlos Queiroz a Selecção vai jogar sempre para ganhar.



The Prof. Queiroz is the new manager of national soccer team, and we are now pleased to have a Portuguese training the national team. We hope that the Prof. Carlos Queiroz makes the right selection. Above all, to have the national team playing to attack and win, to be an example to the leaders of this country, showing that you can not rule or play a game to get a draw. With only draws "and empatas" we have gone nowhere. Many Portuguese believe, as we also believe that, with Carlos Queiroz, the national team will always play to win and not just to draw.

Teacher Queiroz

Botellón

Parece que os andaluzes amantes do botellón, descobriram a Ilha de Tavira, para grande arrelia do Presidente Macário, que se apressa a pedir ao governo que decrete leis, á semelhança do que a Espanha fez em 2006, para impedir a vinda e o comportamento jovens turistas espanhóis que se juntam na praia para consumirem bebidas alcoólicas até altas horas. Sob o efeito do álcool causam distúrbios e actos de vandalismo, danificando equipamento público e deixando lixo por onde passam. Curioso? Parece que se gastou 750.000 € na promoção do "Allgarve" na Espanha e já o Presidente da Câmara de Tavira protesta pelos turistas do Botellón que foram para



para a sua ilha? É bom lembrar que a constituição portuguesa proíbe qualquer tipo de discriminação, e que por isso não se pode expulsar ou proibir a vinda dos turistas do botellón.

Botellón (the big bottle)

It seems that the Andalusian botellón fans, who discovered Tavira Island, just to upset the President Macário, who hurries to ask the government to make a law, similar to what Spain did in 2006, to prevent groups of badly behaving, mainly young Spanish tourists who visit the beach to consume alcoholic beverages until late. Under the influence of alcohol, they cause disturbances, commit acts of vandalism damaging public equipment and leave garbage on the beach where they spent the evening. Curious? It seems that 750,000 euros were spent in Spain to promoting the "Allgarve" and now the mayor of Tavira protests at having botellón tourists in his

island. It is worth pointing out that the Portuguese constitution prohibits discrimination of any kind, and therefore we cannot expel or prohibit the arrival of tourists / botellone fans.



Eventos, Município de Faro



Até 3 Projecto Lilipop - Exp. Artesanato urbano. Soc. Recreativa Artística Fareense "Os Artístas". 22h30 às 02h00

Até 6 Exp. "Protesto", de Vasco Vidigal e Ana André. Gal.Arte Contemporânea.

Até 7 "Articulações" Nuno Faria.

Antiga Fábrica Cerveja

Até 8 Exposição com 145 árvores que integram a "Tree Parade".que serão

Colocadas em três locais: Jardim Manuel Bívar, Vila Adentro e Jardim da Alameda, existindo a possibilidade de encontrarmos mais algumas árvores em locais diversos, tais como o Teatro das Figuras e Mercado Municipal.Por toda a cidade.

2 a 6 Exposição "Protesto", de Vasco Vidigal e Ana André. Galeria de Arte Contemporânea

3 a 30 Exposição "Transparências", de Gerardo Burmester. Trem Galeria Municipal de Arte. 12h30 24h00

4 Espectáculo das Festas do Dia do Concelho de Faro

4 Serenata comemorativa "20 anos dos Ecos de Coimbra" Paulo Soares e Ecos de Coimbra. Escadarias da Sé. 21h30

5 "Noite da Juventude" concertos com "Bubblebath" e "Stone". Palco da Doca. 22h00

6 "Algarve Sreenings - Mostra de Conteúdos e Talentos, Born in Algarve" (BiA). Teatro Lethes. 21h30

7 Concerto, "LUÍS REPRESAS"Palco de Doca. 22h00

7 a 10 "7.ª Conferência Europeia de Ciências e Engenharia Bioquímica", Universidade do Algarve Campus de Gambelas. 18h00.

7 "Cumplicidade" Espectáculo com, Vânia Fernandes e Júlio Resende. Teatro das Figuras. 21h30

8 "Dia Mundial da Fisioterapia", sessão: fisioterapeutas, direccionadas para o público. Auditório, Hospital Central Palestra. 14h00

8 "Em formato convívios a retalho | retalhos em viagem". Teatro das Figuras

9 e 10 No âmbito "Dia Mundial da Fisioterapia", exposição de posters alusivos à actividade desenvolvida pelos fisioterapeutas. (hall) Hospital Central.

10 a 30 Exposição Temporária do "Curso de Artes Visuais" da Universidade do Algarve. Museu Municipal

12 e 13 Espectáculo de comédia

"A Bíblia", toda a palavra de Deus (D'uma assentada). Companhia de Teatro do Chiado. Teatro das Figuras. 21h30

18 "Bucket" (Um balde é também um ponto de partida para as histórias que se querem contar...) Teatro da palmilha dentada. Teatro Lethes. 21h30

19 e 20 «Beautiful me», Vuyani Dance Theatre. Teatro das Figuras. 21h30

19 a 22 III Expo "Energias Renováveis -



Mobilidade Sustentável". Praça da Pontinha
20 Alexander O'Neal. Estádio Algarve. 18h30

23 a 25 "Sugestões da Madeira" - Escultura de Eduardo Brazão Gonçalves. Clube Fareense

24 Danças da Transilvânia Roménia.

Teatro Figuras. 21h00

26 "Bibádoá", Big Band do Algarve.

Teatro Lethes. 21h30

26 Set. a 31 Out. Exp "Cycle" de Maria Soilen Jahr. Gal. de Arte Contemporânea. 3ª a Sáb.: 15h00 às 19h00.



FARO
De: Francisco J.M. Correia "Ervilha"

instrumentos musicais

Aluguer
Som e Luz
Profissional
Audiovisuais • Pianos de Cauda

Espectáculos
Concertos
Robótica
Fado • Folclore • Arraiais

R. Alportel, 188 A-B • 8000-291 FARO • doremi-som@iol.pt
Tel.: 289 82 23 83 • Fax 289 80 33 89 • TIm. 917 213 380

Azulejos Del Vado, Lda

www.azulejosdelvado.com

Visite-nos
Novidades em Cerâmicas Italianas
Banheiras e Cabines de Hidromassagem
Construa melhor e com menos custos no Algarve
...Temos a melhor relação qualidade/preço!

E. N. 125 (Junto a FATACIL) 8400 Lagoa Tel.: 282 341 179 - Fax: 282 343 621
E. N. 125 Olhão/Faro Rio Seco - 8000 Faro Tel.: 289 898 500 - Fax: 289 898 509





Concurso Tema livre

*Mande-nos as suas fotografias
com autorização de publicação
para aparecer aqui*

Fotos: Arquivo

Com o apoio dos *Estúdios e Fotografia Corte Real* • Av. da República • OLHÃO



Eventos, Município de Loulé



Almancil: Até 9 Out. Exp Pintura de Jean-Marie Boomputte. Centro Cultural São Lourenço. 10h00 às 19h00

Quarteira: Até 14 Exposição Algarve Artists Network - Expo 2. Galeria de Arte Praça do Mar.

19 Quarteira ROCK Fest. Praia de Quarteira.

Vale de Lobo: 8 Jazzy Sunset Dining. Le Méridien Dona Filipa & San Lorenzo Golf Course. 19h30

14 Vale do Lobo Classics. Academia de Golfe

Até 22 Out. Exposição de Pintura DE Helge Leiberg. Galeria de Arte de Vale de Lobo.

Vilamoura : Até 15 The Storyteller de João Pedro Vale.

Ruínas romanas do Museu Arqueológico do Cerro da Vila

Até 15 Exposição de Arte Contemporânea do Artista

Plástico João Pedro Vale. Villa Romana do Cerro da Vila

6 e 7 2.º Campeonato Internacional de Pesca Grossa. Marina

26 a 28 Concurso de Saltos Nacional da categoria A*.

Centro Hípico e Desportivo de Vilamoura..

Boliqueime: Até 20 Alma Van Walgenburg e Wendy Tate.

Galeria de Arte Corte Real. Estação CP de Boliqueime.

• Exposição «Pinturas Coloniais» de Jessica Dunne.

Galeriade Arte Corte Real. Estação da CP de Boliqueime.

• Exp. «Uma Viagem pela Pintura» de Meinke Flesseman e

John Lamonby. Galeria de Arte Corte Real, na Estação da CP de Boliqueime. 4ª Feira a domingo, das 10h00 às 17h00

Loulé: Até 6 «Convergências», de Nicole Callebaut e

Antoinette Delvaux. Gal. de Arte Convento Espírito Santo.

Até 7 Exp.o «Reacção em Cadeia: transformações na arquitectura do hotel». Q. Fonte da Pipa/Lagar Portas Céu.

Até 7 «Articulações» Rui Moreira. Conv. Stº António

Até 14 Exposição de arqueologia «Antes do Mercado».

Mercado Municipal. 7h00 às 15h00

Até 20 Exp.Verão, Alma Van Walgenburg e Wendy Tate.

3 “Música de Pais para Filhos”, Paulo Girão (Flauta

Transversal). Ginásio Os Espanhóis. 11h00 e 12h00

13 Música tradicional portuguesa, "Rastemenga". Largo de São Francisco. 22h00

19 Acordeão: "Ernesto Batista". Lg de São Francisco. 22h00

27 ««Curso de Iridologia» e «Curso de Alimentação

Vegetariana».. Centro de Energias Alternativas

Até 31 Dez. "Cozinha Islâmica", exposição integrada no

Festival Med. Museu Municipal. 9h00 17h30



Notícias Curtas / Short News



Olimpiadas Beijing 2008

Terminaram as Olimpíadas Beijing 2008. A palavra está bem escrita não é erro nem tem a ver com o acordo ortográfico. A China mostrou-nos na abertura dos jogos realidades virtuais para não mostrar as reais. Desde o fogo de artifício que não existiu, a linda menina fazendo playback para não mostrarem a gata borralheira, a representação do grupo de dança composto por crianças de "todas" as regiões da China que não era. A autorização das manifestações que não se viram e a detenção dos manifestantes não autorizados que se viram, fazem destes jogos olímpicos uma grande piada.

Outra piada destes jogos, Pequim 2008, em que Portugal mandou a maior delegação de sempre, parece ter sido os resultados desportivos obtidos e pior ainda pelo comportamento aparentemente displicente, e declarações impróprias de alguns atletas a justificarem o insucesso. Ficam fora desta olimpíada os nossos atletas que deram o seu melhor em esforço, dedicação, e se sacrificaram ao máximo para atingirem as medalhas.

Mais uma olimpíada, Pequim 2008 é a festa dos governantes da China pelos seus atletas terem conseguido tantas medalhas de ouro. Eles são tantos milhões, mais de um bilião, têm a matéria prima e motivação para produzirem milhares de atletas preparados e treinados para ganhar medalhas. Até podiam ganhar as medalhas de ouro e prata todas. Não é na China que se faz cópias e pirataria de tudo.

Ainda outra olimpíada. Onde andar o poderio e a supremacia atlética dos países de leste que ganhavam a maioria das medalhas olímpicas antigamente? Parece que deixou de ser importante para esses países afirmarem a sua superioridade pela capacidade física, destreza e força dos seus atletas.

Ainda não fiz as contas dos medalhados nestes jogos mas seria uma grande olimpíada se os atletas caucasianos tivessem ganho mais medalhas que os atletas de origem africana ou africanos! Eu sempre achei que os atletas africanos fisicamente são, na generalidade, e geneticamente, superiores aos caucasianos. Já agora se fizer as contas logo me diz quem ganhou mais medalhas?

Para terminar este apontamento das olimpíadas de Pequim, só mais esta. Até o Mike Phelps nos surpreendeu. Não pelas oito medalhas de ouro que ganhou a nadar que nem um peixe. Surpreendeu-nos agradavelmente, e ainda bem que assim foi, por ter vindo para um Hotel do Algarve, entre todos os maravilhosos lugares postos à disposição por uma cadeia de hotéis internacional. Escolheu o Algarve porque acha que Portugal é um país bonito? É! Mas é também um dos mais atrasados e pobres da Europa apesar de termos tanta água para nadar e para pescar. Parabéns Mike pelas oito medalhas de ouro e por mostrares que sabes de geografia, escolhendo o Algarve para breves dias de folia.



Beijing 2008 Olympic

Olympicjokes Beijing 2008. The word is well written, is not wrong. China has shown us in the opening ceremony a virtual reality and did not show the real truth. From the fireworks, which did not exist in real time of the opening. The beautiful girl, doing play-back not to show the Cinderella girl. The performance of the group of dancers composed of children of "all" regions of China was not so. The announcement of authorization for political demonstration which did not happen. Finally, the detention of protesters, claiming human rights abuse and to 'free Tibet' as we seen on the news made these games seem a great Olympicjoke.

Another Olympicjoke of the games, Beijing 2008, in which Portugal participated with the largest delegation ever, seems to have been the one with worse results and behavior by the apparently displicente and inappropriate statements of some athletes to justify their failure. We exclude these athletes who gave their best effort, dedication, with sacrificed and best tried to gain medals, or to get as close as possible.



Mike Phelps

Another Olympicjoke, Beijing 2008 is the Chinese government claiming to be the best because their athletes have achieved so many gold medals. No surprise really. They are so many people, more than one billion. They have enough people with motivation to produce thousands of trained athletes and prepared to win medals. They could win all the gold and silver medals. Is not the China. The Chinese are champions at copies and fakes of everything.

Yet another Olympicjoke. Where is the power and athletic supremacy of the countries from the East that in the past achieved the most Olympic medals? It seems that no longer is it important for these countries to show their superiority via physical ability, dexterity and strength of their athletes.

Although I did not make the medals count of these games, what would be a great Olympicjoke is the Caucasian athletes had won more medals than athletes of African origin or from Africa! I always thought that African athletes are, in general, physically and genetically, superior to Caucasians. If you are good in accounting please send us the results saying who won more medals? You can set aside this the Chinese athletes score.

To end this lines about the Beijing Olympics, only one more joke. Even Mike Phelps surprised us, the Portuguese. Not for eight gold medal sand swimming like a fish. He surprised us pleasantly by coming to a hotel in the Algarve. Amongst all the wonderful places made freely available free to him by a chain of international hotels, he chose the Algarve because he thought that Portugal is a beautiful country? So it is! But it is also one of the most backward and poorest countries of Europe despite having so much seawater to swim and to fish in. Congratulations Mike for eight gold medals, for showing the Portuguese that you know about geography, choosing the Algarve for a few days of fun.

Horóscopo Mensal

Setembro 2008

maria  helena

Carneiro - Carta do Mês: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. **Amor:** Cuide da sua aparência física para conquistar quem tanto deseja. Seja o primeiro a dar o exemplo! **Saúde:** Poderá surgir uma gripe inesperada, previna-se. **Dinheiro:** Poderá conseguir atingir o seu objectivo, com a ajuda de patrocínios que irão surgir. **Número da Sorte:** 65 **Cristal do mês:** O cristal Ágata poderá ajudá-lo a equilibrar as suas emoções e fará com que viva os seus sentimentos com maior espontaneidade e segurança.



Touro - Carta do Mês: a Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. **Amor:** Uma boa conversa com o seu companheiro fortalecerá a vossa relação. A força do impulso está em si e só você pode criar as circunstâncias propícias à realização dos seus projectos. **Saúde:** Cuidado com os rins, beba muita água. **Dinheiro:** Poderão surgir boas oportunidades, não as deixe fugir. **Número da Sorte:** 16. **Cristal do mês:** O cristal Quartzo Rosa promove a verdade nos sentimentos e o bom entendimento entre as pessoas, sendo aconselhado a todos os que desejam encontrar a sua alma-gémea.



Gêmeos - Carta do Mês: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. **Amor:** Poderá sentir-se confuso em relação aos sentimentos pelo seu parceiro. Não deixe que os assuntos domésticos interfiram na sua vida amorosa. **Saúde:** Não terá que se preocupar, está em plena forma. **Dinheiro:** Um amigo poderá solicitar a sua ajuda profissional, não se negue a ajudá-lo. **Número da Sorte:** 60. **Cristal do mês:** Combata a fadiga com a ajuda da Madeira Petrificada, que é uma valiosa ajuda neste sentido, pois favorece o crescimento intelectual e ajuda a eliminar preocupações, dando força e coragem a quem a possui.



Caranguejo - Carta do Mês: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. **Amor:** Deixe de lado as tristezas e aproveite mais efusivamente os momentos bons que a vida lhe oferece. Esteja aberto aos desafios que a vida lhe coloca, aceite-os e enfrente-os com coragem. **Saúde:** Cuidado com a sua circulação sanguínea. **Dinheiro:** Período sem alteração nas finanças. **Número da Sorte:** 62. **Cristal do mês:** O cristal Olho-de-Tigre, devido à sua variedade cromática, é muito utilizado para harmonizar o organismo e equilibrar o fluxo energético do nosso corpo. Tem uma energia muito positiva e ajuda a aumentar a auto-confiança dos indivíduos.



Leão - Carta do Mês: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. **Amor:** Um amigo irá declarar-lhe uma paixão por si. Que a compreensão viva no seu coração! **Saúde:** Cuide melhor da sua alimentação. **Dinheiro:** Pode ter uma nova proposta de trabalho. **Número da Sorte:** 48. **Cristal do mês:** Este mês reforce as suas defesas com a ajuda do cristal Madeira Petrificada, que é muito útil para combater a fadiga mental.



Virgem - Carta do Mês: 4 de Ouros, que significa Projectos. **Amor:** Poderá sentir uma atracção por um amigo. Seja honesto consigo próprio, não tenha receio de reconhecer os seus erros e traçar novas rotas de vida, só assim poderá alcançar a felicidade que tanto deseja e merece! **Saúde:** Não seja hipocondríaco. **Dinheiro:** Cuidado com os gastos supérfluos. **Número da Sorte:** 68. **Cristal do mês:** O cristal Água-Marinha proporciona a calma e atenua os sintomas característicos do stress.



Balança - Carta do Mês: Lua, que significa Falsas Ilusões. **Amor:** Saia mais com os amigos e divirta-se. Exercitar a arte de ser feliz é muito divertido. **Saúde:** O seu sistema nervoso anda um pouco alterado, tente manter a calma. **Dinheiro:** Tenha em atenção os gastos inesperados. **Número da Sorte:** 18. **Cristal do mês:** O Quartzo Rosa será muito benéfico para estes nativos este mês. Tem efeitos benéficos sobre o coração e estimula a circulação sanguínea.



Escorpião - Carta do Mês: 7 de Ouros, que significa Trabalho. **Amor:** Os defeitos também fazem parte da personalidade, não espere encontrar alguém perfeito. Seja paciente quando o comportamento dos outros não corresponder às suas expectativas. **Saúde:** Poderá sofrer de dores de dentes. **Dinheiro:** Nada o preocupará. **Número da Sorte:** 71. **Cristal do mês:** O cristal Hematite tem propriedades terapêuticas que ajudam a solucionar problemas de circulação sanguínea, mas também é muito eficaz para transmitir coragem e força de vontade.



Sagitário - Carta do Mês: Rainha de Paus, que significa Poder Material e que pode ser Amorosa ou Fria. **Amor:** Seja mais carinhoso com o seu par. Que os seus mais belos sonhos se tornem realidade. **Saúde:** Faça exames de rotina. **Dinheiro:** Não se deixe abater por uma maré menos positiva nesta área da sua vida, pois nem tudo está perdido. **Número da Sorte:** 35. **Cristal do mês:** Melhore a energia à sua volta este mês trazendo sempre consigo ou tendo em casa um Cristal Ónix, que tem um forte poder de protecção e cria harmonia nos ambientes onde se encontra.



Capricórnio - Carta do Mês: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. **Amor:** Procure dar atenção às verdadeiras amizades. Que a verdadeira sabedoria entre no seu coração!. **Saúde:** Tenha mais confiança e valorize-se mais. **Dinheiro:** Cuidado com as intrigas no local de trabalho. **Número da Sorte:** 37. **Cristal do mês:** O cristal Cornalina, dar-lhe-á coragem e força para mostrar o que vale e alcançar o sucesso que tanto merece.



Aquário - Carta do Mês: 9 de Copas, que significa Vitória. **Amor:** O seu coração poderá ser invadido pela saudade, o que o vai deixar melancólico. Procure sempre o que é bom e belo dentro de si. **Saúde:** Previna-se contra constipações. **Dinheiro:** Nada o preocupará. **Número da Sorte:** 45. **Cristal do mês:** O Cristal Quartzo, que ajuda a clarificar o pensamento, a receber energias positivas que iluminam diversos sectores das nossas vidas. O Cristal Quartzo mostra-nos o caminho para a percepção e harmonia.



Peixes - Carta do Mês: O Sol, que significa Glória, Honra. **Amor:** As pessoas mais velhas da sua família sentem a falta do seu carinho e atenção, não se esqueça delas. Viva a sua vida para que o seu exemplo possa servir de modelo aos outros! **Saúde:** Cuidado com os acidentes domésticos. **Dinheiro:** Com trabalho e esforço conseguirá atingir os seus objectivos. **Número da Sorte:** 19. **Cristal do mês:** A Ametista tem um efeito calmante, transmite paz e harmonia; sendo um óptimo cristal para trabalhar a espiritualidade, desenvolve a intuição e a capacidade de entendimento de tudo aquilo que nos rodeia.



Dicas do Jafers sobre Vinhos **Tips on wines**



Das muitas marcas de vinhos que o Supermercado Jáfers tem nas suas lojas, na edição anterior demos destaque ao Mateus Rose a famosa marca da Sogrape conhecida em quase todo o mundo. Nesta edição vamos falar do vinho Grão Vasco branco ou tinto que continua a ser um vinho de referência da região do Dão.

O Grão Vasco é um vinho cuja qualidade não oscila e por isso continua a oferecer a melhor relação qualidade preço. Esta é uma marca de vinho conhecida da generalidade dos portugueses que lhe atribuem de facto muita qualidade e apesar do grande volume produzido, nada é descurado no seu processo de produção para que o Grão Vasco continue a garantir os padrões de qualidade a que o consumidor desde há muito se habituou. O Grão Vasco é na verdade um vinho que revela na perfeição a essência de genuíno vinho da região do Dão.



Of the many brands of wines that Jáfers Supermarket has in shelves of its bottlestores, in the previous edition we gave prominence to the Mateus Rose the famous brand of Sogrape known throughout the world. In this issue we will talk about the Grão Vasco white wine or red which is a wine of reference of the Dão region.

The Grão Vasco is not a wine whose quality varies and so continues, to provide the best relation quality price. This is a wine label known by the generality of the Portuguese consumers that have attributed allways much quality despite the large volume produced. With Grão Vasco nothing is overlooked in its production process to which the Grão Vasco continue to ensure the quality standards that the consumer from for a long time reconize. The Grao Vasco is actually a wine that shows perfectly the essence of genuine wine of the Dao region.

Quando for a uma das lojas Jafers, repara na excelente garrafeira e de entre os muitos excelentes vinhos expostos, escolha uma garrafa de Grão Vasco branco ou tinto, e prepare-a para ser bebida acompanhando um bom prato de carne nacional ou um bom peixe da costa algarvia, e tenha muito bom proveito.

When you are in one of the Jafers Supermarkets in Quarteira or Vilamoura, take a look in the wine section of those shops and see between the many excellent wines exposed, choose a bottle of red or white Grão Vasco, and prepare it to drink with a algarvian traditional dish of meat or a good fish of the Algarve coast, and enjoy this good combination.

Jafers

Faz mais pela sua cidade

Para estar mais perto de si em Quarteira estamos em frente à Praça do peixe



e também na Rua 25 de Abril, Qt.ª do Romão e Aldeia do Mar - Vilamoura.

Onde fazer compras é um prazer! SUPERMERCADOS

Jafers

O Correio que nos chega, internet.



Acredito que muita gente recebe e-mails especiais dos amigos ou de instituições. Alguns desses mails merecem, particular atenção e reflexão pela mensagem que transmitem. "A melhor opção" sempre que tiver espaço vai publicar alguns desses e-mails que nos são enviados, agradecendo desde já aos amigos que os enviam e agradecendo também aos autores desses mails (muitas vezes desconhecidos) que se deram ao trabalho de criar a mensagem e pôr na net, para que o maior número de pessoas tenha acesso a essas mensagens, a entendam e pensem no que podem fazer para mudar alguma coisa nas suas vidas e no pedaço de mundo em que vivem.

Ser Português é:

- Levar arroz de frango para a praia.
- Guardar as cuecas velhas para polir o carro.
- Lavar o carro na rua, ao Domingo.
- Ter pelo menos duas camisas traficadas da Lacoste e uma da Tommy (de cor amarelo-canário e azul-cueca).
- Passar o domingo no shopping.
- Tirar a cera dos ouvidos com a chave do carro ou com a tampa da esferográfica.
- Ter bigode.
- Viajar pró cu de Judas e encontrar outro Tuga no restaurante.
- Receber visitas e ir logo mostrar a casa toda.
- Enfeitar as estantes da sala com as prendas do casamento.
- Exigir que lhe chamem 'Doutor'.
- Exigir que o tratem por Sr. Engenheiro.
- Axaxinar o Portuguez ao eskrever.
- Gastar 50 mil euros no Mercedes C220 cdi, mas não comprar o kit mãos-livres, porque 'é caro'.
- Já ter 'ido à bruxa'.
- Filhos baptizados e de catecismo na mão, mas nunca pôr os pés na igreja.
- Não ser racista, mas abrir uma excepção com os ciganos.
- Ir de carro para todo o lado, aconteça o que acontecer, e pelo menos, a 500 metros de casa.
- Conduzir sempre pela faixa da esquerda da auto-estrada (a da direita é para os camiões).
- Cometer 3 infracções ao código da estrada, por quilómetro percorrido!!!
- Ter três telemóveis.
- Gastar uma fortuna no telemóvel mas pensar duas vezes antes de ir ao dentista.
- Ir à bola, comprar 'prá geral' e saltar 'prá central'.
- Viver em casa dos pais até aos 30 anos ou mais.
- Ser mal atendido num serviço, ficar lixado da vida, mas não reclamar por escrito 'porque não se quer aborrecer'.
- Falar mal do Governo eleito e esquecer-se que votou nele.

Tabela das Marés

Setembro
2008

| Dia | Lua | Preia-Mar/Altura | | Baixa-Mar/Altura | | | | | |
|-----|-----|------------------|---------|------------------|---------|-------|---------|-------|---------|
| 1 | S | 04:01 | - 3,8 m | 16:18 | - 4,0 m | 09:43 | - 0,6 m | 22:07 | - 0,5 m |
| 2 | T | 04:36 | - 3,8 m | 16:52 | - 3,9 m | 10:17 | - 0,6 m | 22:39 | - 0,6 m |
| 3 | Q | 05:09 | - 3,7 m | 17:24 | - 3,7 m | 10:50 | - 0,7 m | 23:11 | - 0,8 m |
| 4 | Q | 05:40 | - 3,5 m | 17:55 | - 3,5 m | 11:24 | - 0,9 m | 23:43 | - 1,0 m |
| 5 | S | 06:11 | - 3,3 m | 18:26 | - 3,2 m | 11:59 | - 1,1 m | - | - |
| 6 | S | 06:46 | - 3,2 m | 19:04 | - 3,0 m | 00:17 | - 1,3 m | 12:39 | - 1,4 m |
| 7 | D | 07:30 | - 3,0 m | 19:56 | - 2,8 m | 00:58 | - 1,5 m | 13:33 | - 1,6 m |
| 8 | S | 08:36 | - 2,8 m | 21:24 | - 2,6 m | 01:59 | - 1,7 m | 15:03 | - 1,8 m |
| 9 | T | 10:15 | - 2,8 m | 23:18 | - 2,7 m | 03:42 | - 1,8 m | 16:52 | - 1,7 m |
| 10 | Q | 11:42 | - 3,0 m | - | - | 05:16 | - 1,7 m | 18:02 | - 1,5 m |
| 11 | Q | 00:25 | - 2,9 m | 12:38 | - 3,2 m | 06:15 | - 1,5 m | 18:47 | - 1,3 m |
| 12 | S | 01:10 | - 3,2 m | 13:22 | - 3,5 m | 06:57 | - 1,3 m | 19:25 | - 1,0 m |
| 13 | S | 01:48 | - 3,4 m | 14:01 | - 3,7 m | 07:34 | - 1,0 m | 19:59 | - 0,8 m |
| 14 | D | 02:24 | - 3,6 m | 14:39 | - 3,9 m | 08:09 | - 0,8 m | 20:33 | - 0,7 m |
| 15 | S | 03:00 | - 3,8 m | 15:16 | - 4,0 m | 08:44 | - 0,7 m | 21:07 | - 0,6 m |
| 16 | T | 03:35 | - 3,9 m | 15:53 | - 4,1 m | 09:19 | - 0,6 m | 21:42 | - 0,5 m |
| 17 | Q | 04:12 | - 3,9 m | 16:30 | - 4,1 m | 09:55 | - 0,5 m | 22:17 | - 0,5 m |
| 18 | Q | 04:49 | - 3,9 m | 17:09 | - 4,0 m | 10:32 | - 0,6 m | 22:53 | - 0,6 m |
| 19 | S | 05:27 | - 3,8 m | 17:50 | - 3,8 m | 11:12 | - 0,7 m | 23:33 | - 0,8 m |
| 20 | S | 06:09 | - 3,6 m | 18:36 | - 3,5 m | 11:57 | - 0,9 m | - | - |
| 21 | D | 06:59 | - 3,4 m | 19:33 | - 3,2 m | 00:18 | - 1,1 m | 12:52 | - 1,1 m |
| 22 | S | 08:03 | - 3,2 m | 20:54 | - 3,0 m | 01:16 | - 1,4 m | 14:08 | - 1,4 m |
| 23 | T | 09:32 | - 3,2 m | 22:34 | - 3,0 m | 02:41 | - 1,6 m | 15:52 | - 1,4 m |
| 24 | Q | 11:06 | - 3,3 m | 23:56 | - 3,2 m | 04:25 | - 1,6 m | 17:24 | - 1,3 m |
| 25 | Q | - | - | 12:17 | - 3,5 m | 05:46 | - 1,4 m | 18:27 | - 1,1 m |
| 26 | S | 00:54 | - 3,4 m | 13:11 | - 3,7 m | 06:42 | - 1,1 m | 19:15 | - 0,9 m |
| 27 | S | 01:40 | - 3,6 m | 13:57 | - 3,9 m | 07:27 | - 0,9 m | 19:54 | - 0,7 m |
| 28 | D | 02:20 | - 3,8 m | 14:37 | - 4,0 m | 08:06 | - 0,8 m | 20:30 | - 0,6 m |
| 29 | S | 02:57 | - 3,9 m | 15:14 | - 4,0 m | 08:42 | - 0,7 m | 21:03 | - 0,6 m |
| 30 | T | 03:32 | - 3,9 m | 15:48 | - 3,9 m | 09:16 | - 0,7 m | 21:35 | - 0,7 m |



“ Modos de falar dos Algarvios antes do Bué e outros modernismos”

Gafeiroso Pessoa, animal ou coisa que não presta; ruim; de má qualidade



Galapiar O mesmo que roubar

Garganholes Garganta; gasganete; goela “Apertou-lhe os garganholes ou os gasganetes”



Garofes Nada; coisa nenhuma; a ponta dum corno “Não apanhaste garofes” “Não apanhaste nada!”



Garrear Discutir; lutar; brigar “Estás a garrear com as ondas” “Está a lutar contra as ondas”

Gaseado “Está gaseado” O mesmo que

está maluco; louco; doido. Pessoa que só faz asneiras



Gasturas “Está com gasturas” Diz-se de uma pessoa que tem problemas de estômago que não lhe apetece comer por estar indisposta



Governo “Ando a fazer governo” Estou a trabalhar; Estou a fazer um serviço (não especificando qual é)

Grisa “Estou com uma grisa” O mesmo que “Estou cheio de fome”; Esfomeado



Griséu Palavra algarvia para designar ervilha

Eventos de Albufeira

Até 13 Exp/Pintura, Lino Gonçalves. Gal. Mun. 11h30 às 17h30

Até 28 Exposição "Ribat da Arrifana, Cultura, Material e Espiritualidade." Municipal de Arqueologia de Albufeira.

6 “Histórias para Instrumentos”, Rui Afonso "A Família dos Tambores". Biblioteca Municipal de Albufeira. 11h00

13 “Histórias para Instrumentos”, Gonçalo Pescada "João Valentão/Tigre Guilherme". Bibl. Municipal. 11h00

18 a 20 X Congr. Soc. Ibero-Americana Neuro-Urologia/ Uroginecologia (SINUG) em Portugal. Stª Eulália Resort e Spa.

19 a 21 1.º Campeonato Internacional de Pesca Grossa de Albufeira. Marina de Albufeira.

20 “Histórias para Instrumentos”, Inês Rosa (Flautas de Bisel) - "Lazuli" Biblioteca Municipal de Albufeira. 11h00

27 “Histórias para Instrumentos”, Gonçalo Pescada "João Valentão e o Tigre Guilherme. Biblioteca Municipal. 11h00

27 “Histórias para Instrumentos”, Francisco Brazão (Voz) - "có có ró có có... Galo Inácio". Biblioteca Municipal de Albufeira. 11h00

Eventos de Silves

Até 6 Out. 9h00 e as 18h00, a exposição «Mértola - o último porto do Mediterrâneo», da autoria de Santiago Macias. Museu de Arqueologia. Mértola

Até 22 Out. FIESA - Festival Internacional de Esculturas de Areia. Pêra. 10h00 às 24h00

Até Dez. Exp «Silves Islâmica: cinco séculos de ocupação do arrabalde Oriental».Biblioteca Municipal.



Solar das Oliveiras

RESTAURANTE GRILL
Estr. de Vale Parra • Sesmarias • Albufeira - Tel. 289 591 159



Com o seu jantar este anúncio vale 1 garrafa de vinho Barranco Longo para 2 pessoas
With your dinner this advert gives you one bottle of Algarve wine Barranco Longo for 2 pax.

Regional

algarve fm

Rádio

Silves

Tel.: 282 440 100

No ar em 91.8 - 92.4 e 93.7 FM

Emissão on-line www.algarvefm.pt

7 Diferenças / 7 Diferenças / 7 differences



Descubra as 7 diferenças entre as duas imagens.
Solução na próxima edição

Try to find 7 differences
Solutions in the next month

Descubre las 7 diferencias entre las dos imágenes.
Solución en la próxima edición

Sudoku

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | | 1 | 2 | | 5 | 8 |
| 6 | | | | 5 | | | 4 |
| | | 2 | 4 | | 3 | 1 | |
| | 2 | | | | | | 6 |
| 5 | | 8 | | 2 | | 4 | 1 |
| | 6 | | | | | | 8 |
| | | 1 | 6 | | 8 | 7 | |
| 7 | | | | 4 | | | 3 |
| 4 | 3 | | 5 | | 9 | | 1 |
| | | | | | | | |

Solução na próxima edição / Solución en la próxima edición



“É mais fácil obter o que se deseja com um sorriso do que com a ponta da espada.” William Shakespeare



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 1 | 5 |
| 5 | 7 | 9 | 2 | 8 | 1 | 6 | 4 | 3 |
| 1 | 4 | 3 | 6 | 5 | 7 | 2 | 8 | 9 |
| 7 | 3 | 4 | 5 | 1 | 9 | 8 | 2 | 6 |
| 8 | 2 | 1 | 7 | 3 | 6 | 5 | 9 | 4 |
| 9 | 5 | 6 | 8 | 4 | 2 | 3 | 7 | 1 |
| 6 | 1 | 7 | 9 | 2 | 5 | 4 | 3 | 8 |
| 4 | 8 | 5 | 1 | 7 | 3 | 9 | 6 | 2 |
| 3 | 9 | 2 | 4 | 6 | 8 | 1 | 5 | 7 |

Solução da edição anterior
Solución de la edición anterior

Cúmulos • cúmulos • cúmulos

Ingenuidade

Notar que as maminhas estão a crescer e pedir à mamã creme para as borbulhas.

Altura

Um tipo tão alto, tão alto que precisa subir uma escada para apertar o nó da gravata.

Barulho

Dois esqueletos a dançar break-dance em cima de um telhado de zinco.

Basquete

Jogar a bola na cesta e ela cair no Sábado.

Ciúme

Brigar com a mulher porque só



um dos gémeos se parece com o pai.

Dificuldade

Tirar macacos do nariz com luvas de boxe.

Força

Dobrar uma esquina.

Frigidez

Depois da coisa, perguntares para a tua amante: "Gostaste?" e ela responder: "De quê?".

Incompetência

Fazer uma corrida sozinho e chegar num segundo.

Estupidez

Assistir a uma corrida de



caracóis em câmara lenta.

Magreza

Andar à chuva e não se molhar.

Obesidade

Um tipo tão gordo, tão gordo que precisa dar dois passos em frente para apertar o cinto.

Paciência

Catar piolhos com luvas de boxe!

Paciência

Esvaziar uma piscina com conta-gotas!

Paixão musical Colocar o ouvido na fechadura, quando uma miúda canta no chuveiro.

Use brindes publicitários para oferecer e aumentar as suas vendas!
 Contacte-nos! Connosco só paga os brindes, as ideias são de graça!

Os preços incluem impressão 1 côr 1 face.

| | | | |
|---|---|---|--|
|  4,50 € x 100 |  4,25 € x 100 |  1,50€ x 100 |  3,70 x 25 Impressão 1 gomo |
|  8,20 € x 100 |  3,30 € x 100 Branca 2,45 € x 100 |  4 € x 100 |  25 € x 10 |
|  0,90 € x 100 59 mm |  9,66 € x 25 |  13 € x 25 |  0,85 € x 250 |
|  4,80 € x 100 |  19 € x 25 |  12 € x 25 |  0,95 € x 250 Esferográficas Preços desde 0,25 € |

A estes preços há que acrescentar portes e IVA 20%. Oferta sujeita aos stocks existentes
 Prazo de entrega: entre 5 e 15 dias úteis após aprovação de layout de impressão.
 Condições de Venda: 50% com a encomenda, resto com a aprovação da maquete de impressão.

Publicite connosco também na rádio e faça-se ouvir por todo o Algarve contacte-nos!
 Podemos produzir e distribuir a sua publicidade em diferentes estações de rádio.



Spots (15'') desde 3 € + IVA

Faça-se ouvir! Ligue já hoje 289 72 10 50 / 968 639 468!
 Conte Connosco para aproveitar o resto do verão!



*O Algarve esquecido.
The forgotten Algarve.*